**Аннотация к рабочей программе педагога дополнительного образования
Леднева А.Э., по реализации дополнительной общеразвивающей программы «Акулята» для детей 5-7 лет**

**Направленность.** Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Акулята» имеет физкультурно-спортивную направленность. Срок реализации 1 год.

 **Актуальность.** Плавание – одно из наиболее эффективных средств физического воспитания. Нахождение в водной среде оказывает благоприятное влияние на организм человека: повышает сопротивление воздействию температурных колебаний, воспитывают стойкость к простудным заболеваниям. Плавание отлично тренирует деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем. У людей, систематически занимающихся плаванием, возрастает величина ударного объема сердца, частота сердечных сокращений в покое снижается Занятия плаванием укрепляют аппарат внешнего дыхания, вырабатывают правильный ритм дыхания, увеличивают жизненную емкость легких Плавание укрепляет нервную систему, улучшает сон, аппетит и часто рекомендуется врачами с этой целью как лечебное средство. Особенно велико оздоровляющее и укрепляющее воздействие плавания на детский организм. Систематические занятия плаванием содействуют воспитанию у детей сознательной дисциплины и организованности, настойчивости и трудолюбия, смелости и уверенности в своих силах.

**Адресат** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Акулята» - обучающиеся старшего дошкольного возраста 5-7 лет.

**Целью программы** является создание среды, в которой возможно формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, развитие и совершенствование физических качеств посредством освоения двигательной деятельности в бассейне.

**Задачи программы:**

**Обучающие:**

* обучить дыхательным упражнениям в воде;
* обучить преодолевать сопротивление воды и держаться на воде;
* обучить технике плавания неспортивными стилями.

**Развивающие:**

* развитие двигательных умений и навыков, координационных способностей и физических качеств;
* развитие внимательности, наблюдательности;
* формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

**Воспитательные:**

* воспитание морально-волевых качеств (учить детей преодолевать трудности, владеть собой, принимать правильные решения в экстренных ситуациях на воде);
* воспитание самостоятельности и организованности;
* воспитание бережного отношения к своему здоровью;
* воспитание интереса к занятиям физической культуры; положительный интерес к упражнениям в воде и овладению жизненно необходимыми навыками плавания.

**Условия реализации** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы: «Начальное обучение плаванию дошкольников – золотые рыбки».

Набор и формирование групп обучающихся производится на основании заявлений родителей (законных представителей) обучающихся.

Максимальное количество обучающихся в одной группе – 10 человек.

Продолжительность образовательного процесса – 1 год обучения (32 часа).

Занятия проводятся в период с октября по май.

Режим занятий – 1 раз в неделю по 1 академическому часу.

Обучение детей происходит на специально-организованных занятиях во второй половине дня.

Программа предназначена для детей в возрасте от 5 до 7 лет.

**Уровень освоения** дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Акулята» - базовый.

**Формы проведения занятий:** групповая

**Планируемые результаты реализации дополнительной образовательной программы:**

* умеет свободно передвигаться в воде, нырять, правильно дышать, выполнять элементарные упражнения в воде, задерживать дыхание;
* умение скользить в стрелочке на груди и спине, умение преодолевать отрезки с работой ног кролем на груди и спине;
* владеет теоретическими знаниями: техника безопасности, правила поведения в бассейне и на воде, правила личной гигиены, основные способы плавания, названия плавательных упражнений.
* готовность и способность обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;
* формирование осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам.
* умение самостоятельно ставить и формулировать новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
* осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией.
* в сотрудничестве с педагогом ставить новые задачи;
* проявлять познавательную активность;
* контролировать и оценивать свои действия.
* умение учитывать мнение своего товарища;
* умение организовывать и осуществлять сотрудничество.

**Способы проверки получаемых знаний, умений и навыков**

* наблюдение
* выполнение контрольных заданий

**Формы проведения итогов реализации дополнительной образовательной программы:**

* открытое занятие, контрольные занятия (диагностика результативности развития занимающихся: промежуточная, итоговая)

**Методическое обеспечение программы**

* для работы по программе имеются подборки методических материалов по темам.
* имеется спортивный инвентарь для проведения занятий.