|  |  |
| --- | --- |
|  **ПРИНЯТ**решением Педагогического советаГБДОУ детский сад № 33 Выборгского района Санкт-Петербургапротокол № 2 от 18.09.2023 г.   |  **УТВЕРЖДЕН**приказом ГБДОУ детский сад № 33 Выборгского района Санкт-Петербурга № 62-ОД от 18.09.2023 г.  |

**Учебный план на 2023-2024 учебный год**

**к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе**

**«Школа мяча» для детей 3-7 лет, Леднева А.Э..**

Санкт-Петербург 2023

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ПРОГРАММЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Раздел всего** | **Количество занятий** |
| **теоретико- практические** | **практические** |
| Вводное. Инструктаж по технике безопасности | 0,5 |  |
| Диагностика |  | 3 |
| История появления первого мяча, разнообразие мячей, простейшие действияс мячом | 0,5 |  |
| Броски мяча - броски мяча вверх и ловля его на месте не менее 10 раз подряд на месте- броски мяча вверх и ловля его на месте не менее 10 раз подряд в движении- броски мяча об пол и ловля двумя руками не менее 10 раз подряд на месте- броски мяча об пол и ловля двумя руками не менее 10 раз подряд в движении- бросок мяча об стенку и ловля его двумя руками *Контрольное занятие* |  | 322221 |
| Подбрасывание мяча - с хлопками и другими заданиями на месте - с хлопками и другими заданиями в движении*Контрольное занятие* |  | 331 |
| - Перебрасывание и ловля мяча в парах различными способами стоя и сидя- Перебрасывание и ловля мяча в разных построениях (стоя в колонну, в шеренгу,по кругу и т.д.) - Перебрасывание набивного мяча друг другу - Перебрасывание мяча через сетку *Контрольное занятие* |  | 33341 |
| Отбивание мяча - одной рукой на месте не менее 10 раз - правой и левой рукой в движении (р.5-6 м.) *Контрольное занятие* |  | 441 |
| - Прокатывание мяча одной рукой и двумя руками из разных исходных положений между предметами (ш. 90-40 см., дл. 3-4 м.) - Прокатывание набивного мяча друг другу- Прокатывание набивного мяча друг другу в ворота *Контрольное занятие* |  | 111 |
| Подбрасывание и ловля малого мяча двумя руками *Контрольное занятие* |  | 31 |
| Игры с мячом (подвижные) | 0,5 | 2 |
| Игры с мячом (народные) | 0,5 | 2 |
| Итоговое мероприятие - спортивный досуг |  | 1 |
| Диагностика |  | 3 |
| **Итого:** | 2 | 60 |